Trainingsschema 2021 - 2022 (vanaf 1 jan 2022)

Maandag

	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
A																JO8-2 kl 4 JO8-3 kl 4				JO15-2 kl 1					JO17-1 kl 4						
																				JO15-3 kl 2					JO17-3 kl 3						
																JO9-1 kl 3 JO9-2 kl 3 JO9-3 kl 3 JO9-4 kl 3				JO15-4 kl 13											
D																															
																JO10-1 kl 9 JO10-2 kl 9				JO17-4 kl 9											
																				JO17-5 kl 16											
																JO10-3 kl 10 JO10-4 kl 10															
E																															
																JO11-1 kl 11 JO11-2 kl 11				JO13-2 kl 6					JO19-1 kl 11						
																				JO14-1 kl 5					JO19-2 kl 12						
																		JO11-3 kl 12													
																JO11-4 kl 12															
F																															
																JO7 kl 15															
P																															
																JO6 kl 15				JO15-1 kl7											
K																															

Meiden van gemengde teams Kleedkamer 8

Temp	O6	O7	O8	O9	O10	O11	O12	O13	O14	O15	O17	O19	G	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10	L11	L12	L13	D1	D25 +

Dinsdag

	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
A																				Longa 2 kl 10					Longa 1 kl 7						
																JO13-1 kl 5									Longa 1 kl 7						
																JO8-1 kl 4 JO8-4 kl 4				JO12-1 kl 15											
D																															
																					MO15-1 kl 8					JO19-1 kl 5					
																				JO12-2 kl 3 JO12-3 kl 4				JO17-2 kl 9							
E																															
																MO13-1 kl 10					MO17-1 kl 12					JO19-3 kl 15					
																MO13-2 kl 11					JO15-1 kl 13					Dames 1 kl 11					
F																															
																				Keeperstr. Jun. kl 6											
P																															
																JO13-3 kl 14						Longa 1 kl 7									
K																															

Meiden van gemengde teams Kleedkamer 8

Woensdag

A

14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00

- Van 10.00 - 11.00 uur Wa
- JO11-1 kl 5 | JO17-4 kl 3 | Longa 5, 6, 7, 12, 13 - rouleren
- JO13-2 kl 4 | JO17-5 kl 14 | Longa 5, 6, 7, 12, 13 - rouleren
- G-Voetbal kl 16

Longa 5 kl 5
Longa 6 kl 7
Longa 7 kl 7
Longa 12 kl 12
longa 13 kl 13

D

14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00

- JO15-4 kl 9 | Longa 5, 6, 7, 12, 13 - rouleren
- JO15-2 kl 7 | JO17-1 kl 10

E

14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00

- JO15-3 12 | Longa 5, 6, 7, 12, 13 - rouleren
- JO14-1 kl 6 | Longa 5, 6, 7, 12, 13 - rouleren

F

14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00

- JO19-2 15
- Keeperstr. O12. kl 10
- Keeperstr. O13. kl 10

P

14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00

K

14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00

Meiden van gemengde teams Kleedkamer 8

Donderdag

	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
A				Do mi trainingen (via Ruud van D.) JO10-1,2,3,4 JO11-2,3,4 JO12-3 Veld A en E					Do mi trainingen (via Ruud van D.) JO8-1,2,3,4 JO9-1,2,3,4 Veld A en E delen								JO17-1 kl 1							Longa 1 kl 7					OG kl 3
																			JO17-2 kl 2					Longa 1 kl 7						
D																JO13-1 kl 3										JO19-3 kl 6					
																				JO13-3 kl 5						JO17-3 9					
																				JO12-1 kl 4 JO12-2 kl 4											
E				Do mi trainingen (via Ruud van D.) JO10-1,2,3,4 JO11-3,4 JO12-3 Veld A en E					Do mi trainingen (via Ruud van D.) JO8-1,2,3,4 JO9-1,2,3,4 Veld A en E delen								JO15-1 kl 6				JO19-1 kl 10							Longa 4 kl 13			
																MO15-1 kl 9				MO17-1 kl 14							Dames 1 kl 11			
F																				MO13-1 kl 16 MO13-2 kl 17							Keeperstr. Dam kl 8				
P																										JO17-3 15					
K																															

Meiden van gemengde teams Kleedkamer 8

Vrijdag

	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
A																															
D																															
E																															
F																															
P																															
K																															

A

Techniektrainingen

Planning via VTC

Longa 2 kl.4

JO7 kl 15

Longa 8, 9, 10, 11 - rouleren

Longa 8, 9, 10, 11 - rouleren

Longa 8 kl 7
Longa 9 kl 9
Longa 10 kl 10
longa 11 kl 11

D

Longa 8, 9, 10, 11 - rouleren

Dames 2 kl. 7

E

JO13-1 kl 3

Longa 3 kl.5

JO14-1 kl 6

Longa 8, 9, 10, 11 - rouleren

P

JO6 kl 16

Dames 25+ kl 12

Meiden van gemengde teams Kleedkamer 8